

# First Swimmeeting 2019

## Programma

**Zaterdag vm** Inzwemmen : 8u00  
Wedstrijd : 9u00

1 100m schoolslag Heren  
2 100m schoolslag Dames  
3 100m vlinderslag Heren  
4 100m vlinderslag Dames  
5 200m rugslag Heren  
6 200m rugslag Dames

Middagpauze

**Zondag vm** Inzwemmen : 8u00  
Wedstrijd : 9u00

25 100m vrije slag Dames  
26 100m vrije slag Heren  
27 100m rugslag Dames  
28 100m rugslag Heren  
29 400m wisselslag \* Dames  
30 400m wisselslag \* Heren

Middagpauze

**Zaterdag nm** Inzwemmen : 13u30  
Wedstrijd : 14u15

7 100m schoolslag 9 en 10 jarigen gemengd  
8 200m vrije slag Heren  
9 200m vrije slag Dames  
10 100m vrije slag 9 en 10 jarigen gemengd

Pauze

F1 100m schoolslag Heren cat A  
100m schoolslag Heren cat B  
100m schoolslag Heren cat C  
F2 100m schoolslag Dames cat A  
100m schoolslag Dames cat B  
100m schoolslag Dames cat C  
F3 100m vlinderslag Heren cat A  
100m vlinderslag Heren cat B  
100m vlinderslag Heren cat C  
F4 100m vlinderslag Dames cat A  
100m vlinderslag Dames cat B  
100m vlinderslag Dames cat C

23 4 x 100 m wisselslag Heren cat A,B,C  
24 4 x 100 m wisselslag Dames cat A,B,C

**Zondag nm** Inzwemmen : 13u30  
Wedstrijd : 14u15

31 200m wisselslag 9 en 10 jarigen gemengd  
32 200m schoolslag Dames  
33 200m schoolslag Heren  
34 200m vlinderslag Dames  
35 200m vlinderslag Heren  
36 100m rugslag 9 en 10 jarigen gemengd

Pauze

F25 100m vrije slag Dames cat A  
100m vrije slag Dames cat B  
100m vrije slag Dames cat C  
F26 100m vrije slag Heren cat A  
100m vrije slag Heren cat B  
100m vrije slag Heren cat C  
F27 100m rugslag Dames cat A  
100m rugslag Dames cat B  
100m rugslag Dames cat C  
F28 100m rugslag Heren cat A  
100m rugslag Heren cat B  
100m rugslag Heren cat C

49 4 x 100 m vrije slag Dames cat A,B,C  
50 4 x 100 m vrije slag Heren cat A,B,C

### Categorieën :

9 en 10 jarigen

Cat A : 11 en 12jarigen

Cat B : 13, 14 en 15 jarigen

Cat C : 16 jaar en +

**Inschrijven met tijden gezwommen in 50 m bad !**

**\* 400m wisselslag : inschrijvingen zonder tijd worden niet aanvaard !**