



# FiRST Swimeeting 2023

## Programma

### Zaterdag vm

Inzwemmen : 7u30  
Wedstrijd : 8u45

1	100m schoolslag	Heren
2	100m schoolslag	Dames
3	100m vlinderslag	Heren
4	100m vlinderslag	Dames
5	200m rugslag	Heren
6	200m rugslag	Dames

### Zondag vm

Inzwemmen : 7u30  
Wedstrijd : 8u45

11	100m vrije slag	Dames
12	100m vrije slag	Heren
13	100m rugslag	Dames
14	100m rugslag	Heren
15	400m wisselslag *	Dames
16	400m wisselslag *	Heren

### Zaterdag nm

Inzwemmen : 13u00  
Wedstrijd : 14u15

7	100m schoolslag	9 en 10 jarigen gemengd
8	200m vrije slag	Heren
9	200m vrije slag	Dames
10	100m vrije slag	9 en 10 jarigen gemengd

### Zondag nm

Inzwemmen : 13u00  
Wedstrijd : 14u15

17	200m wisselslag	9 en 10 jarigen gemengd
18	200m schoolslag	Dames
19	200m schoolslag	Heren
20	100m rugslag	9 en 10 jarigen gemengd
21	200m vlinderslag	Dames
22	200m vlinderslag	Heren

### Finales zaterdagnamiddag

F1	100m schoolslag	Heren cat A
	100m schoolslag	Heren cat B
	100m schoolslag	Heren cat C
F2	100m schoolslag	Dames cat A
	100m schoolslag	Dames cat B
	100m schoolslag	Dames cat C
F3	100m vlinderslag	Heren cat A
	100m vlinderslag	Heren cat B
	100m vlinderslag	Heren cat C
F4	100m vlinderslag	Dames cat A
	100m vlinderslag	Dames cat B
	100m vlinderslag	Dames cat C

### Finales zondagnamiddag

F11	100m vrije slag	Dames cat A
	100m vrije slag	Dames cat B
	100m vrije slag	Dames cat C
F12	100m vrije slag	Heren cat A
	100m vrije slag	Heren cat B
	100m vrije slag	Heren cat C
F13	100m rugslag	Dames cat A
	100m rugslag	Dames cat B
	100m rugslag	Dames cat C
F14	100m rugslag	Heren cat A
	100m rugslag	Heren cat B
	100m rugslag	Heren cat C

### Categorieën :

9 en 10 jarigen  
Cat A : 11 en 12jarigen  
Cat B : 13, 14 en 15 jarigen  
Cat C : 16 jaar en +

**Inschrijftijden gezwommen in 50 m bad !**

**\* 400m wisselslag : inschrijvingen zonder tijd worden niet aanvaard !**