

# First Swimmeeting 2019

## Programme

<u>Samedi matin</u>			<u>Dimanche matin</u>		
	echauffement	08,00h		echauffement	08,00h
	Début concours	09,00h		Début concours	09,00h
1	100m brasse	garçons	25	100m nage libre	filles
2	100m brasse	filles	26	100m nage libre	garçons
3	100m papillon	garçons	27	100m dos	filles
4	100m papillon	filles	28	100m dos	garçons
5	200m dos	garçons	29	400m - 4 nages*	filles
6	200m dos	filles	30	400m - 4 nages*	garçons
<u>Samedi après-midi</u>			<u>Dimanche après-midi</u>		
	echauffement	13,30h		echauffement	13,30h
	Début concours	14,15h		Début concours	14,15h
7	100m brasse	9 et 10 ans mixte	31	200m - 4 nages	9 et 10 ans mixte
8	200m nage libre	garçons	32	200m brasse	filles
9	200m nage libre	filles	33	200m brasse	garçons
10	100m libre	9 et 10 ans mixte	34	200m papillon	filles
			35	200m papillon	garçons
			36	100m dos	9 et 10 ans mixte
F1	100m brasse	garçons cat A	F25	100m nage libre	filles cat A
	100m brasse	garçons cat B		100m nage libre	filles cat B
	100m brasse	garçons cat C		100m nage libre	filles cat C
F2	100m brasse	filles cat A	F26	100m nage libre	garçons cat A
	100m brasse	filles cat B		100m nage libre	garçons cat B
	100m brasse	filles cat C		100m nage libre	garçons cat C
F3	100m papillon	garçons cat A	F27	100m dos	filles cat A
	100m papillon	garçons cat B		100m dos	filles cat B
	100m papillon	garçons cat C		100m dos	filles cat C
F4	100m papillon	filles cat A	F28	100m dos	garçons cat A
	100m papillon	filles cat B		100m dos	garçons cat B
	100m papillon	filles cat C		100m dos	garçons cat C
23	4 x100 m nages relais	garçons cat A,B,C	49	4 X 100m nage libre	filles cat A,B,C
24	4 x100 m nages relais	filles cat A,B,C	50	4 X 100m nage libre	garçons cat A,B,C

### Catégories :

9 et 10 ans

Cat A : 11 et 12 ans

Cat B : 13, 14 et 15 ans

Cat C : à partir de 16 ans

**inscriptions temps réalisé dans une piscine de 50 m !**  
**\* 400 m - 4 nages : inscription sans temps n'est pas acceptée !**