

First Swimmeeting 2020

Programma

Zaterdag vm

Inzwemmen : 7u30
Wedstrijd : 8u30

1	100m schoolslag	Heren
2	100m schoolslag	Dames
3	100m vlinderslag	Heren
4	100m vlinderslag	Dames
5	200m rugslag	Heren
6	200m rugslag	Dames

Middagpauze

Zaterdag nm

Inzwemmen : 13u00
Wedstrijd : 14u00

7	100m schoolslag	9 en 10 jarigen gemengd
8	200m vrije slag	Heren
9	200m vrije slag	Dames
10	100m vrije slag	9 en 10 jarigen gemengd

Pauze

F1	100m schoolslag	Heren cat A
	100m schoolslag	Heren cat B
	100m schoolslag	Heren cat C
F2	100m schoolslag	Dames cat A
	100m schoolslag	Dames cat B
	100m schoolslag	Dames cat C
F3	100m vlinderslag	Heren cat A
	100m vlinderslag	Heren cat B
	100m vlinderslag	Heren cat C
F4	100m vlinderslag	Dames cat A
	100m vlinderslag	Dames cat B
	100m vlinderslag	Dames cat C
23	4 x 100 m wisselslag	Heren cat A,B,C
24	4 x 100 m wisselslag	Dames cat A,B,C

Zondag vm

Inzwemmen : 7u30
Wedstrijd : 8u30

25	100m vrije slag	Dames
26	100m vrije slag	Heren
27	100m rugslag	Dames
28	100m rugslag	Heren
29	400m wisselslag *	Dames
30	400m wisselslag *	Heren

Middagpauze

Zondag nm

Inzwemmen : 13u00
Wedstrijd : 14u00

31	200m wisselslag	9 en 10 jarigen gemengd
32	200m schoolslag	Dames
33	200m schoolslag	Heren
34	200m vlinderslag	Dames
35	200m vlinderslag	Heren
36	100m rugslag	9 en 10 jarigen gemengd

Pauze

F25	100m vrije slag	Dames cat A
	100m vrije slag	Dames cat B
	100m vrije slag	Dames cat C
F26	100m vrije slag	Heren cat A
	100m vrije slag	Heren cat B
	100m vrije slag	Heren cat C
F27	100m rugslag	Dames cat A
	100m rugslag	Dames cat B
	100m rugslag	Dames cat C
F28	100m rugslag	Heren cat A
	100m rugslag	Heren cat B
	100m rugslag	Heren cat C
49	4 x 100 m vrije slag	Dames cat A,B,C
50	4 x 100 m vrije slag	Heren cat A,B,C

Categorieën :

9 en 10 jarigen

Cat A : 11 en 12jarigen

Cat B : 13, 14 en 15 jarigen

Cat C : 16 jaar en +

Inschrijven met tijden gezwommen in 50 m bad !

*** 400m wisselslag : inschrijvingen zonder tijd worden niet aanvaard !**